

Katechizm przed I Komunią

Cz. 5 Pokuta

48. Co to jest rachunek sumienia?

Rachunek sumienia to modlitwa, w której uświadamiam sobie, jak bardzo Bóg mnie kocha, a ja obrażam Go grzechami, przypominając sobie jakie grzechy popełniłem.

49. Co to jest grzech?

Grzech to nieposłuszeństwo Bogu przez złamanie przykazań.

50. Czym się różni grzech lekki od ciężkiego?

Grzech ciężki jest popełniany świadomie (=wiem, co robię), dobrowolnie (=wiem, co robię) i w ważnej sprawie. Grzech lekki jest wtedy, gdy nie dopełnię jednego z tych trzech warunków.

51. Co to jest żal za grzechy?

To smutek, boleść duszy z powodu popełnionych grzechów.

52. Jakie mamy rodzaje żalu za grzechy?

-doskonały: kiedy żałuję, bo obraziłem Boga, który mnie kocha.

-wystarczający [mniej doskonały]: kiedy żałuję, bo boję się kary Bożej (piekła).

Żal doskonały w niebezpieczeństwie śmierci głodzi nawet ciężkie grzechy!!!

53. Co to jest postanowienie poprawy?

Pragnienie naprawy w sobie zniszczonej przez grzech duszy.

54. Kiedy spowiedź jest szczerą?

Kiedy wyznam wszystkie grzechy ciężkie, podam liczbę i okoliczności ich popełnienia. Spowiedź nieszczerą jest nieważna i jest grzechem.

55. Na czym polega zadośćuczynienie?

To naprawa zła: wyrządzonego Bogu - przez modlitwę, człowiekowi - przez naprawę krzywd, sobie - przez poprawę i rozwój cnót.

56. Jakie są skutki sakramentu pokuty?

Łaska uświęcająca, darowanie kar (wiecznej i części doczesnej) za grzechy, pojednanie z Kościołem, pokój sumienia oraz siła do walki z grzechem.

FORMUŁA SPOWIEDZI

** Uklęknij przy konfesjonale i przywitaj spowiednika słowami:*
Spowiadający się: NIECH BĘDZIE POCHWALONY JEZUS CHRYSZTUS.

Kapłan: Na wielki wieków. Amen

** Następnie przeżegnaj się:*

Spowiadający się: W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Mam ... lat. Jestem uczniem klasy.....

I. Przystępuję po raz pierwszy do spowiedzi

II. U spowiedzi ostatni raz byłem ... pokutę odprawilem, żadnego grzechu nie zapomniałem ani nie zatailem.

Obraziłem Pana Boga następującymi grzechami ...

** Tu następuje wyznanie grzechów. Kiedy skończysz wyznawanie grzechów powiedz:*

Spowiadający się: Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie grzechy serdecznie żałuję, postanawiam poprawę. I proszę Cię Ojcze o pokutę, naukę i rozgrzeszenie.

** Kapłan udziela Ci krótkiej nauki, po czym rozgrzeszy Cię;*

** W czasie rozgrzeszenia żałuj za grzechy bijąc się w pierś mówiąc:*

Boże bądź miłościw mnie grzesznemu.

Kapłan: ...I ja odpuszczam Tobie grzechy w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego,

Spowiadający się: AMEN.

Kapłan: Wysławiajmy Pana, bo jest dobry.

Spowiadający się: Bo jego miłosierdzie trwa na wieki.

Kapłan: Pan odpuszczył Tobie grzechy idź w pokajaniu.

Spowiadający się: Bóg zapłać!